**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**

**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進しょうと活動しています。**

**平成30年度は下記日程で開催致します、どなたでもお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **181回****4月****22日** | **つくば市街****東・西・南・北・大通りを**歩こう**集合場所：大清水公園**参加費無料**出発時間：午前10時** | **187回****10月****28日** | **遠征ウォーク　栃木県・宇都宮市**　餃子の街宇都宮市街を歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時30分** |
| **182回****５月****27日** | **遠征ウォーク　東京都内**王子・飛鳥山公園～巣鴨とげぬき地蔵へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時30分** | **188回****11月****25日** | **つくば市**高崎自然の森～おぐろくの森周辺を歩こう**集合場所：高崎自然の森駐車場****出発時間：午前10時** |
| **183回****６月****24日** | **つくば市**谷田部地区～田園地帯～研究団地周辺を歩こう**集合場所：ふれあい広場****（旧谷田部庁舎前）****出発時間：午前10時** | **189回****12月****16日****第３日曜日** | **TX沿線　つくば市街**みどりの駅～研究学園駅周辺へ歩こう**集合場所：TXみどりの駅前****出発時間：午前10時** |
| **184回****7月****29日** | **遠征ウォーク　千葉県・鴨川市**　初夏のあじさいの路を巡る清澄寺～天拝園へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前6時30分** | **190回****31年****1月****27日** | **遠征ウォーク　埼玉県・さいたま市**　武蔵一ノ宮・氷川神社に詣で大宮区～浦和区を歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時30分** |
| **185回****8月****26日** | **TX沿線　守谷市****緑豊かな**守谷市街を歩こう**（ビール工場見学あり）****集合場所：TX守谷駅改札前****出発時間：午前10時**　 | **191回****2月****24日** | **TX沿線　東京都内**南千住～御徒町周辺を歩こう**集合場所：TX南千住駅改札前****出発時間：午前10時** |
| **186回****9月****30日****第5日曜日** | **取手市****初秋の**小貝川を**歩こう****集合場所：JR常磐線・佐貫駅西口****出発時間：午前10時** | **192回****3月****31日****第5日曜日** | **遠征ウォーク神奈川県・三浦市****早春の三浦半島**海岸沿い岩礁の路を**歩こう****集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前6時45分** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（出発時間30分前より受付開始）**

**（注・9月は第５日曜、12月は第３日曜日、31年3月は第5日曜に実施です）**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **５月、７月、10月、31年１月、3月は（バス利用）事前申し込みとなり、（3か月前より受付ます）**

**参加費については別途定めます。**

* **集合場所については変更する場合があります、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　佐藤　090－3044－6191**

**FAX　029－847－7283**