**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**

**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進する活動をしています。**

**平成29年度は下記日程で開催致します。皆さんお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **169回****4月****23日** | **TX沿線ウォーク**緑豊かな田園都市みらい平駅周辺を歩こう**集合場所：TXみらい平駅改札前****出発時間：午前10時** | **175回****10月****29日****第5日曜日** | **栃木県・日光市**陽明門など日光東照宮周辺を歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時** |
| **170回****５月****28日** | **長野県・軽井沢町　群馬県・妻恋村**浅間山麓鬼押出し巡り軽井沢を歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前６時30分** | **176回****11月****26日** | **つくば市**市内南端泊埼地区へ歩こう**集合場所：茎崎運動公園****出発時間：午前10時** |
| **171回****６月****25日** | **つくば市**小田市街を巡り小田城跡公園へ歩こう**集合場所：つくば市営小田駐車場****出発時間：午前10時** | **177回****12月****17日****第３日曜日** | **つくば市**師走の研究学園駅～つくば駅周辺を歩こう**集合場所：TX研究学園駅改札前****出発時間：午前10時** |
| **172回****7月****23日** | **守谷市**水と緑豊かな守谷市街を歩こう**（ビール工場見学コースあり）****集合場所：TX守谷駅改札前****出発時間：午前10時**　　 | **178回****30年****1月****28日** | **千葉県・鋸南町**日本寺に詣で江月水仙ロードを歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前7時00分** |
| **173回****8月****27日** | **栃木県・那須町**爽やかな風をうけ那須高原を歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前7時** | **179回****2月****25日** | **TX沿線ウォーク**東京都北千住・南千住界隈を歩こう　**集合場所：TX南千住駅改札前****出発時間：午前10時** |
| **174回****9月****10日****第２日曜日** | **つくば市**市内東部桜地区を**歩こう****集合場所：旧桜庁舎駐車場****出発時間：午前10時** | **180回****3月****25日** | **栃木県・足利市**文学と歴史の街足利市街を歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（集合時間30分前より受付開始）**

**注・9月は第2日曜、10月は第5日曜、12月は第3日曜日に実施します。**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **5月、8月、10月、1月、３月は（バス利用）事前申し込みとなり、3か月前より受付ます。**

**参加費は別途定めます。**

* **集合場所は変更する場合があり、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　　　佐藤　090－3044－6191**

**FAX　029－847－7283**