**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**



**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進する活動をしています。**

**平成29年度は下記日程で開催致します。皆さんお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **169回**  **4月**  **23日** | **TX沿線ウォーク**  緑豊かな田園都市  みらい平駅周辺を歩こう  **集合場所：TXみらい平駅改札前**  **出発時間：午前10時** | **175回**  **10月**  **29日**  **第5日曜日** | **栃木県・日光市**  陽明門など  日光東照宮周辺を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時** |
| **170回**  **５月**  **28日** | **長野県・軽井沢町　群馬県・妻恋村**  浅間山麓鬼押出し巡り  軽井沢を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前６時30分** | **176回**  **11月**  **26日** | **つくば市**  市内南端  泊埼地区へ歩こう  **集合場所：茎崎運動公園**  **出発時間：午前10時** |
| **171回**  **６月**  **25日** | **つくば市**  小田市街を巡り  小田城跡公園へ歩こう  **集合場所：つくば市営小田駐車場**  **出発時間：午前10時** | **177回**  **12月**  **17日**  **第３日曜日** | **つくば市**  師走の研究学園駅～  つくば駅周辺を歩こう  **集合場所：TX研究学園駅改札前**  **出発時間：午前10時** |
| **172回**  **7月**  **23日** | **守谷市**  水と緑豊かな  守谷市街を歩こう  **（ビール工場見学コースあり）**  **集合場所：TX守谷駅改札前**  **出発時間：午前10時** | **178回**  **30年**  **1月**  **28日** | **千葉県・鋸南町**  日本寺に詣で  江月水仙ロードを歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前7時00分** |
| **173回**  **8月**  **27日** | **栃木県・那須町**  爽やかな風をうけ  那須高原を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前7時** | **179回**  **2月**  **25日** | **TX沿線ウォーク**  東京都  北千住・南千住界隈を歩こう  **集合場所：TX南千住駅改札前**  **出発時間：午前10時** |
| **174回**  **9月**  **10日**  **第２日曜日** | **つくば市**  市内東部  桜地区を**歩こう**  **集合場所：旧桜庁舎駐車場**  **出発時間：午前10時** | **180回**  **3月**  **25日** | **栃木県・足利市**  文学と歴史の街  足利市街を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（集合時間30分前より受付開始）**

**注・9月は第2日曜、10月は第5日曜、12月は第3日曜日に実施します。**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **5月、8月、10月、1月、３月は（バス利用）事前申し込みとなり、3か月前より受付ます。**

**参加費は別途定めます。**

* **集合場所は変更する場合があり、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　　　佐藤　090－3044－6191**

**FAX　029－847－7283**