**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**



**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進しょうと活動しています。**

**27年度下記日程にて開催致します、どなたでもお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **145回**  **4月**  **26日** | **つくば市・土浦市**  **自然の里山**  宍塚大池へ歩こう  **集合場所：旧桜庁舎**  **出発時間：午前10時** | **151回**  **10月**  **25日** | **つくば市**  **秋の**  筑波山・山麓を歩こう  **集合場所：北条・大池公園駐車場**  **出発時間：午前10時** |
| **146回**  **５月**  **24日** | **栃木県・栃木市**  **太平山と蔵の街**  栃木市街を**歩こう**  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前７時00分** | **152回**  **11月**  **22日** | **東京都内**  **水戸藩ゆかりの小石川後楽園など**  紅葉の都内公園を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前7時30分** |
| **147回**  **６月**  **28日** | **埼玉県・八潮市**  **中川堤を巡り**  八潮市街を歩こう  **集合場所：TX八潮駅前**  **出発時間：午前10時** | **153回**  **12月**  **20日**  **第３日曜日** | **つくば市**  **師走の**  市内公園通りを歩こう  **集合場所：TXつくば駅前**  **出発時間：午前10時00分** |
| **148回**  **7月**  **26日** | **神奈川県・真鶴町**  **森から潮騒の磯へ**  真鶴半島を歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前6時15分** | **28年**  **154回**  **1月**  **24日** | **東京・品川、神奈川・川崎市**  **旧東海道品川宿・川崎宿を巡り**  川崎大師へ歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前7時30分** |
| **149回**  **8月**  **23日** | **つくばみらい市・守谷市**  **緑豊かな**  守谷へ歩こう  **（ビール工場見学コースあり）**  **集合場所：TXみらい平駅前**  **集合時間：午前10時** | **155回**  **2月**  **28日** | **牛久市**  **JR常磐線で最も新しい駅**  ひたち野うしく駅  周辺を歩こう  **集合場所：JRひたち野うしく駅東口**  **出発時間：午前10時00分** |
| **150回**  **9月**  **27日** | **埼玉県・飯能市　日高市**  **武蔵野自然歩道を巡り**  **曼珠沙華咲く**巾着田へ**歩こう**  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前6時45分** | **156回**  **3月**  **27日** | **東京都・羽村市　福生市**  **玉川上水緑道を巡り**  羽村の堰へ歩こう  **集合場所：TX万博記念公園駅前**  **出発時間：午前6時45分** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（集合時間30分前より受付開始）**

**注・12月例会は第３日曜日に実施します。**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **5月、7月、9月、11月、1月、３月は（バス利用）事前申し込みとなり、（3か月前より受付）**

**参加費については別途定めます。**

* **集合場所については変更する場合があります、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　佐藤　090－3044－6191**