**健康は歩いてこない*！！*さあはじめよう*！！*ウォーキング**

**ウォーキング開催のご案内**

**つくば歩いて見る会はウォーキングを通じて、健康の維持・増進と楽しさを、**

**多くの方々に推進しょうと活動しています。**

**27年度下記日程にて開催致します、どなたでもお気軽にご参加下さい。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **月　日** |  | **月　日** |  |
| **145回****4月****26日** | **つくば市・土浦市****自然の里山**宍塚大池へ歩こう**集合場所：旧桜庁舎****出発時間：午前10時** | **151回****10月****25日** | **つくば市****秋の**筑波山・山麓を歩こう**集合場所：北条・大池公園駐車場****出発時間：午前10時** |
| **146回****５月****24日** | **栃木県・栃木市****太平山と蔵の街**栃木市街を**歩こう****集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前７時00分** | **152回****11月****22日** | **東京都内****水戸藩ゆかりの小石川後楽園など**紅葉の都内公園を歩こう　**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前7時30分** |
| **147回****６月****28日** | **埼玉県・八潮市****中川堤を巡り**八潮市街を歩こう**集合場所：TX八潮駅前****出発時間：午前10時** | **153回****12月****20日****第３日曜日** | **つくば市****師走の**市内公園通りを歩こう**集合場所：TXつくば駅前****出発時間：午前10時00分** |
| **148回****7月****26日** | **神奈川県・真鶴町****森から潮騒の磯へ**真鶴半島を歩こう　**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前6時15分** | **28年****154回****1月****24日** | **東京・品川、神奈川・川崎市****旧東海道品川宿・川崎宿を巡り**川崎大師へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前7時30分** |
| **149回****8月****23日** | **つくばみらい市・守谷市****緑豊かな**守谷へ歩こう**（ビール工場見学コースあり）****集合場所：TXみらい平駅前****集合時間：午前10時**　　 | **155回****2月****28日** | **牛久市****JR常磐線で最も新しい駅**ひたち野うしく駅周辺を歩こう**集合場所：JRひたち野うしく駅東口****出発時間：午前10時00分** |
| **150回****9月****27日** | **埼玉県・飯能市　日高市****武蔵野自然歩道を巡り****曼珠沙華咲く**巾着田へ**歩こう****集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前6時45分** | **156回****3月****27日** | **東京都・羽村市　福生市****玉川上水緑道を巡り**羽村の堰へ歩こう**集合場所：TX万博記念公園駅前****出発時間：午前6時45分** |

**★　例会ウォークは毎月第4日曜日実施します。（集合時間30分前より受付開始）**

**注・12月例会は第３日曜日に実施します。**

* **例会ウォーク参加費300円（会員100円）**
* **5月、7月、9月、11月、1月、３月は（バス利用）事前申し込みとなり、（3か月前より受付）**

**参加費については別途定めます。**

* **集合場所については変更する場合があります、事前に確認の上ご参加下さい。**

**お問い合せ**

**（特定非営利法人）ＮＰＯ日本スポーツ振興協会事務局内**

**つくば歩いて見る会　佐藤　090－3044－6191**